09 Combien de temps ça dure ?

SUPPORT 1 — JE DÉCOUVRE LES DURÉES

Prénom : _____ Date : _____

Notion : Seconde • minute • heure • durée d'une activité
Objectif : Comparer des durées et connaître les relations entre secondes, minutes et heures.

À retenir

Une durée, c'est le temps pendant lequel quelque chose se passe.

60 secondes = 1 minute.
60 minutes = 1 heure.

Je compare

Une minute est plus courte qu'une heure.
Une heure est plus courte qu'une journée du matin au soir.

Des exemples

Attendre un petit moment peut durer environ une minute.
Une séance de sport peut durer environ une heure.
Du réveil jusqu'au soir, je vis ma journée.

Les activités ne durent pas toujours exactement le même temps.

Je complète

1 minute = _____ secondes.

1 heure = _____ minutes.

La durée la plus courte est : ☐ 1 minute ☐ 1 heure

09 Combien de temps ça dure ?

SUPPORT 2 — MES CARTES À DÉCOUPER

Prénom : _____ Date : _____

UNE MINUTE	UNE HEURE	UNE JOURNÉE
60 secondes	60 minutes	Du réveil jusqu'au soir

Activité 1 — Les paires

Découpe et mélange les six cartes.
Associe chaque durée à la carte qui lui correspond.

Activité 2 — Je compare

Avec UNE MINUTE, UNE HEURE et UNE JOURNÉE,
construis une suite du plus court au plus long.

Activité 3 — Je donne un exemple

Choisis une carte-durée. Avec l'adulte, trouve une activité
qui peut durer à peu près ce temps. Explique ton choix.

09 Combien de temps ça dure ?

SUPPORT 3 — JE DÉCOUVRE

Prénom : _____ Date : _____

1. Relie

60 minutes • • 1 minute

60 secondes • • 1 heure

2. Compare

Entoure la durée la plus courte :
UNE HEURE / UNE MINUTE

Entoure la durée la plus longue :
UNE JOURNÉE / UNE HEURE

3. Choisis une durée possible

Une séance de sport peut durer environ :
☐ une minute ☐ une heure

Une courte attente peut durer environ :
☐ une minute ☐ une journée

4. Complète

Une heure contient _____ minutes.
Une minute contient _____ secondes.

09 Combien de temps ça dure ?

SUPPORT 4 — JE M'ENTRAÎNE

Prénom : _____ Date : _____

Choisis les bons mots

Mots proposés : minute • heure • journée

60 secondes forment une _____.

Du réveil jusqu'au soir, je vis ma _____.

60 minutes forment une _____.

Remets dans l'ordre

UNE JOURNÉE — UNE MINUTE — UNE HEURE

Du plus court au plus long :

_____ → _____ → _____

Vrai ou faux ?

Une minute dure 60 secondes. ☐ VRAI ☐ FAUX

Une heure dure 30 minutes. ☐ VRAI ☐ FAUX

Une heure est plus longue qu'une minute. ☐ VRAI ☐ FAUX

Explique ton choix

Pourquoi une séance de sport dure-t-elle plutôt une heure qu'une minute ?

_____

_____

09 Combien de temps ça dure ?

SUPPORT 5 — JE RELÈVE LE DÉFI

Prénom : _____ Date : _____

Défi 1 — Qui suis-je ?

Je suis composée de 60 secondes.
Je suis une _____.

Je suis composée de 60 minutes.
Je suis une _____.

Défi 2 — La bonne comparaison

Lina lit pendant une heure. Noé attend pendant une minute.
Qui fait l'activité la plus longue ? _____.

Explique : _____
_____

Défi 3 — Mes exemples

Une activité qui peut durer environ une minute :
_____

Une activité qui peut durer environ une heure :
_____

Mon petit bilan

☐ Je sais comparer une minute et une heure.
☐ Je connais le nombre de secondes dans une minute.
☐ Je connais le nombre de minutes dans une heure.
☐ Je sais proposer une durée approximative.