01 Les moments de la journée

SUPPORT 1 — JE DÉCOUVRE LES MOMENTS DE LA JOURNÉE

Prénom : _____ Date : _____

Notion travaillée : matin • midi • après-midi • soir • nuit
Objectif principal : reconnaître les cinq moments de la journée, les remettre dans l'ordre et les associer à des situations simples de la vie quotidienne.

À retenir

Une journée se déroule dans un ordre.

LE MATIN

Je me réveille. La journée commence.

MIDI

C'est le milieu de la journée. C'est souvent le moment du repas.

L'APRÈS-MIDI

La journée continue après midi.

LE SOIR

La journée approche de sa fin.

LA NUIT

Il fait nuit. C'est le moment où l'on dort généralement.

Je complète

Écris le bon moment de la journée :

Je me réveille : _____

Je déjeune à l'heure du milieu de la journée : _____

Après midi vient : _____

Le soleil se couche : _____

Je dors : _____

La phrase à retenir

MATIN → MIDI → APRÈS-MIDI → SOIR → NUIT

01 Les moments de la journée

SUPPORT 2 — MES CARTES À DÉCOUPER

Prénom : _____ Date : _____

MATIN	**Je me réveille**
MIDI	**Je mange à midi**
APRÈS-MIDI	**La journée continue**
SOIR	**Le jour se termine**
NUIT	**Je dors**

On prépare 10 cartes : 5 cartes « moment » et 5 cartes « situation ».

Activité

Découpe les cartes.

1. Remets les cinq moments dans l'ordre.
2. Place chaque situation sous le bon moment.
3. Mélange tout et recommence sans regarder la chanson.

01 Les moments de la journée

SUPPORT 3 — JE DÉCOUVRE

Prénom : _____ Date : _____

1. Relie

Relie chaque situation au bon moment :

Je me réveille → MATIN / SOIR / NUIT

Je dors → MIDI / NUIT / APRÈS-MIDI

La journée continue après midi → MATIN / APRÈS-MIDI / SOIR

Le jour commence à finir → MATIN / MIDI / SOIR

2. Qu'est-ce qui vient après ?

Après MATIN vient : _____

Après MIDI vient : _____

Après APRÈS-MIDI vient : _____

Après SOIR vient : _____

3. Et après la nuit ?

☐ Le soir

☐ Le matin

☐ Midi

01 Les moments de la journée

SUPPORT 4 — JE M'ENTRAÎNE

Prénom : _____ Date : _____

Cette fois, les questions sont volontairement mélangées.

Trouve le bon moment

1. Quel moment vient avant la nuit ?

_____

2. Quel moment vient après midi ?

_____

3. Quel moment commence une nouvelle journée ?

_____

4. Quel moment vient après le matin ?

_____

5. Quel moment vient avant le soir ?

_____

Remets dans l'ordre

Les mots se sont mélangés :

NUIT — APRÈS-MIDI — MATIN — SOIR — MIDI

Écris-les dans le bon ordre :

1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____

01 Les moments de la journée

SUPPORT 5 — JE RELÈVE LE DÉFI

Prénom : _____ Date : _____

Ici, on ne donne plus systématiquement les cinq mots dans l'ordre.

Défi 1 — Qui suis-je ?

Je viens après le matin et avant l'après-midi.

Je suis : _____

Je viens après l'après-midi et avant la nuit.

Je suis : _____

Je viens après le soir.

Je suis : _____

Défi 2 — Avant ou après ?

Qu'est-ce qui vient avant le soir ?

_____

Qu'est-ce qui vient après la nuit ?

_____

Qu'est-ce qui vient avant midi ?

_____

Défi 3 — Sans aide

Écris les cinq moments de la journée dans l'ordre :

_____ → _____ → _____ →
_____ → _____

Mon petit bilan

☐ Je reconnais les cinq moments.

☐ Je sais les remettre dans l'ordre.

☐ Je sais répondre même quand les questions sont mélangées.