10 — LE GRAND DÉFI DES BONS GESTES

LES PAROLES VALIDÉES

— Tu te souviens de nos premières chansons ?
— Oui ! On en a appris, des choses !
— Alors, on fait une grande fête ?
— Avec des défis pour tout le monde !
Neuf chansons, neuf étapes,
Des petits gestes à retrouver.
Prends le temps de réfléchir…
Et maintenant, à toi de jouer !
Un petit geste, et nous voilà partis !
On apprend en chansons, on essaie, on grandit !
Pour prendre soin de soi, des autres et de la Terre,
On avance à son rythme, on apprend à le faire.
À toi, à moi, à nous de jouer,
Il reste tant de choses à découvrir et à chanter !
Prendre soin de soi, cela s'apprend.
Si je ne sais pas encore faire un geste,
Que puis-je demander ? Peux-tu me montrer ?
Et faut-il tout réussir du premier coup ?
Non ! Avec de l'aide, je peux réessayer !
Avant de passer à table, Et après les toilettes,
Quel geste faut-il retrouver ? Se laver les mains !
Avec de l'eau et du savon, On frotte, on rince…
Et pour terminer ? On sèche ses mains !
Ma brosse à dents est prête.
Combien de fois par jour,
Et pendant combien de temps,
Est-ce que je me brosse les dents ?
Deux fois par jour, Pendant deux minutes !
Et si j'ai besoin d'aide ? Je demande à un adulte !
Un petit geste, et nous voilà partis !
On apprend en chansons, on essaie, on grandit !
Pour prendre soin de soi, des autres et de la Terre,
On avance à son rythme, on apprend à le faire.
À toi, à moi, à nous de jouer,
Il reste tant de choses à découvrir et à chanter !
À table, Lina découvre une saveur.
Elle hésite à goûter. Faut-il la forcer ?
Non ! On propose sans forcer !
Et si nous n'aimons pas les mêmes aliments ?
Nous pouvons avoir des goûts différents !
En classe, Noé écoute la consigne,
Mais il n'a pas bien compris.
Quelle question peut-il poser ?
Peux-tu m'expliquer la consigne ?
Et s'il remarque une erreur dans son travail ?
Il peut regarder, corriger et réessayer !
Le soir arrive, la journée se termine.
Pour préparer un moment calme,
Une histoire ou un jeu très agité ?
Une histoire calme !
Et si une pensée me fait souci ?
Je peux en parler à un adulte de confiance !
REFRAIN
J'ai fini d'utiliser les feutres.
Que dois-je remettre avant de les ranger ?
Les bouchons ! Et le crayon que j'ai emprunté ?
Je le rends ! J'emprunte, j'utilise, puis je rends,
Le matériel sert plus longtemps !
Lina a terminé son goûter.
Il n'y a pas de poubelle à côté.
Que fait-elle de son emballage ?
Elle le garde pour le jeter au bon endroit !
Et pour savoir dans quel bac le déposer ?
Elle regarde les consignes de tri !
Noé aperçoit du verre cassé. Le ramasser lui-même
Ou rester à distance et prévenir un adulte ?
Rester à distance et prévenir un adulte !
Et quand un copain dit : « Arrête ! » ?
J'arrête mon geste et je l'écoute !
Nous avons chanté les jours et les saisons,
Voyagé sur la Terre au fil des chansons.
Des mots, des sons, des nombres à découvrir,
Des émotions à reconnaître et à dire.
Dans un cahier, dans la classe ou chez soi,
Chacun a fait des progrès, un pas à la fois.
Une question en appelle une autre,
Et les découvertes deviennent les nôtres !
— Alors, les chansons, c'est terminé ?
— Cette série, oui… mais on va continuer !
— Avec de nouvelles choses à apprendre ?
— Et de nouvelles chansons à entendre !
REFRAIN
Je prends le temps d'apprendre !
Je prends le temps d'apprendre !
Je peux me faire aider ! Je peux me faire aider !
J'ai encore tant à comprendre !
J'ai encore tant à comprendre !
Et tant de choses à partager !
Un petit geste, et nous voilà partis !
On apprend en chansons, on essaie, on grandit !
Pour prendre soin de soi, des autres et de la Terre,
On avance à son rythme, on apprend à le faire.
À toi, à moi, à nous de jouer,
Il reste tant de choses à découvrir et à chanter !
— On garde nos chansons ?
— Oui, pour les retrouver !
— Et la prochaine aventure ?
— Elle reste à inventer !
J'apprends en chansons… Et l'aventure continue !