02 — JE ME LAVE LES MAINS

LES PAROLES VALIDÉES

Avec mes mains, je joue,
Je dessine et je construis.
Et pour les laver,
Quels gestes avons-nous appris ?
Avant de venir manger,
Après être allé aux toilettes,
Je pense à laver mes mains,
Même sans tache bien visible.
Quand je rentre de dehors,
Ou quand je viens de me moucher,
Avec de l'eau et du savon,
Je prends le temps de les laver.
Je mouille, je savonne,
Je frotte bien mes mains.
Je rince, puis je sèche,
Je connais le chemin !
Un geste après l'autre,
Je prends le temps qu'il faut.
Pour bien laver mes mains,
Du savon et de l'eau !
Je mouille mes mains avec de l'eau,
Puis je prends un peu de savon.
Je ferme le robinet pour frotter,
Et je fais mousser sans me presser.
Les paumes et le dos des mains,
Entre les doigts, les pouces aussi,
Le bout des doigts et les ongles,
Et les poignets, sans les oublier !
Combien de temps faut-il frotter ?
Au moins trente secondes, sans se presser.
Puis je rince le savon,
Et je ferme le robinet.
Avec une serviette propre,
Je sèche mes mains pour terminer.
Je mouille, je savonne,
Je frotte bien mes mains.
Je rince, puis je sèche,
Je connais le chemin !
Un geste après l'autre,
Je prends le temps qu'il faut.
Pour bien laver mes mains,
Du savon et de l'eau !

Avec l'eau, que faut-il utiliser
Pour bien se laver les mains ?
Du savon !
Faut-il aussi frotter
Entre les doigts ?
Oui !
Après avoir rincé,
Que reste-t-il à faire ?
Sécher mes mains !
Les mains d'un personnage
N'ont pas de tache visible.
Avant de manger,
Doit-il quand même les laver ?
Oui !
Il ne se souvient plus d'un geste.
Que peut-il demander ?
« Peux-tu me montrer ? »
Je mouille, je savonne,
Je frotte bien mes mains.
Je rince, puis je sèche,
Je connais le chemin !
Un geste après l'autre,
Je prends le temps qu'il faut.
Pour bien laver mes mains,
Du savon et de l'eau !
Mouiller, savonner, frotter…
Rincer, sécher !
Je sais dans quel ordre les laver !
Je mouille, je savonne,
Je frotte bien mes mains.
Je rince, puis je sèche,
Je connais le chemin !
Un geste après l'autre,
Je prends le temps qu'il faut.
Pour bien laver mes mains,
Du savon et de l'eau !
Mouiller, savonner, frotter…
Rincer, sécher !
Je sais dans quel ordre les laver !