01 — DANS MON CŒUR, QUELLE ÉMOTION ?

SUPPORT 1 — JE DÉCOUVRE LES ÉMOTIONS

Prénom : _____ Date : _____

Notion travaillée : les mots joie, tristesse, colère et peur.

Objectifs : reconnaître les quatre émotions étudiées dans des illustrations, retrouver leur nom et utiliser les expressions correspondantes.

Quatre mots à connaître



LA JOIE

Dans la chanson, l'enfant a envie de rire et de jouer.

Il peut dire : « Je suis joyeux ! » ou « Je suis joyeuse ! »



LA TRISTESSE

Dans la chanson, l'enfant a envie de pleurer.

Il peut dire : « Je suis triste. »



LA COLÈRE

Dans la chanson, l'enfant sent son corps se tendre et a envie de crier.

Il peut dire : « Je suis en colère ! »



LA PEUR

Dans la chanson, quelque chose inquiète l'enfant ou lui fait peur.

Il peut dire : « J'ai peur. »

Je retrouve les mots

Complète avec JOIE • TRISTESSE • COLÈRE • PEUR.

« Je suis triste. » → _____

« J'ai peur. » → _____

« Je suis joyeuse ! » → _____

« Je suis en colère ! » → _____

À retenir

La joie, la tristesse, la colère et la peur sont des émotions.

Il en existe d'autres. Dans cette chanson, nous apprenons ces quatre noms.

01 — DANS MON CŒUR, QUELLE ÉMOTION ?

SUPPORT 2 — JE RECONNAIS UNE ÉMOTION

Prénom : _____ Date : _____

1. Observe et entoure

Quelle émotion chaque visage dessiné représente-t-il ?



A. JOIE / COLÈRE



B. PEUR / JOIE



C. PEUR / TRISTESSE



D. COLÈRE / TRISTESSE

2. Les personnages nous le disent

Lis les paroles de chaque personnage. Écris le nom de l'émotion.

Lina : « Je suis joyeuse ! »
L'émotion est la _____

Noé : « J'ai peur. »
L'émotion est la _____

Sami : « Je suis triste. »
L'émotion est la _____

Zoé : « Je suis en colère ! »
L'émotion est la _____

3. Une émotion possible

Malo reçoit une invitation à jouer avec un ami.

Quelle émotion pourrait-il ressentir ? Entoure une proposition.

JOIE • TRISTESSE • COLÈRE • PEUR

Explique ton choix à l'oral en imaginant l'histoire de Malo.

Plusieurs réponses peuvent convenir.

01 — DANS MON CŒUR, QUELLE ÉMOTION ?

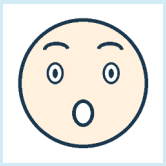
SUPPORT 3 — J'ASSOCIE LE MOT ET L'IMAGE

Prénom : _____ Date : _____

Quatre cartes MOTS à découper

JOIE	**TRISTESSE**
COLÈRE	**PEUR**

Quatre cartes VISAGES à découper

Activité

1. Découpe les huit cartes.

2. Mélange les cartes-visages. Place chaque carte-mot sous le visage correspondant.

3. Une autre personne montre une carte-visage. Retrouve son nom sans regarder les cartes-mots.

4. Choisis une carte-mot et retrouve l'expression de la chanson :

JOIE → « Je suis joyeux ! » ou « Je suis joyeuse ! »
TRISTESSE → « Je suis triste. »
COLÈRE → « Je suis en colère ! »
PEUR → « J'ai peur. »

01 — DANS MON CŒUR, QUELLE ÉMOTION ?

SUPPORT 4 — JE JOUE AVEC LES ÉMOTIONS

Prénom : _____ Date : _____

Jeu 1 — Le mime à deviner

Pioche une carte-mot sans la montrer.

Mime le visage d'un personnage imaginaire qui exprime cette émotion. L'autre joueur cherche son nom.

Puis échangez les rôles.

Tu peux aussi choisir une carte-visage au lieu de mimer.

Jeu 2 — Le mot disparu

Pose les quatre cartes-mots sur la table.
Un joueur ferme les yeux. L'autre cache une carte.

Quel mot a disparu ?

_____

Recommencez en cachant une autre carte.

Jeu 3 — La bonne expression

Relie chaque mot à l'expression correspondante.

Le mot	Les expressions à retrouver
JOIE	J'ai peur.
TRISTESSE	Je suis en colère !
COLÈRE	Je suis joyeux !
PEUR	Je suis triste.

Jeu 4 — Changeons l'ordre !

Lis ces mots dans l'ordre indiqué et montre chaque fois la bonne carte-visage :

PEUR → JOIE → COLÈRE → TRISTESSE

Puis recommence avec :

COLÈRE → TRISTESSE → PEUR → JOIE

01 — DANS MON CŒUR, QUELLE ÉMOTION ?

SUPPORT 5 — MON PETIT DÉFI

Prénom : _____ Date : _____

Défi 1 — Sans les cartes-mots

Écris le nom de l'émotion représentée.

 _____

 _____

 _____

 _____

Défi 2 — Complète les expressions

Utilise TRISTE • PEUR • COLÈRE • JOYEUSE.

Je suis en _____

J'ai _____

Je suis _____ : c'est la joie.

Je suis _____ : c'est la tristesse.

Défi 3 — Retrouve les quatre noms

Nomme les quatre émotions de la chanson dans l'ordre de ton choix.

Tu peux répondre à l'oral ou écrire :

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Mon petit bilan

☐ Je connais les quatre mots de la chanson.
☐ Je sais les associer aux visages dessinés.
☐ Je retrouve leur nom même dans un ordre mélangé.
☐ Je sais utiliser les expressions de la chanson.